



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



DENNÍ STACIONÁŘ



ODLEHČOVACÍ SLUŽBY



OSOBNÍ ASISTENCE



DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE



DOMÁCÍ HOSPIC

V životě člověka mohou nastat situace, kdy běžné činnosti, které dříve zvládal, jsou nyní těžší, hůře zvladatelné. Zdravotní obtíže jsou větší, než bývaly. V tu chvíli si uvědomíme, že potřebujeme něčí pomoc. Chceme Vám nabídnout řešení a pomáhat u Vás doma, v prostředí, na které jste zvyklí, obklopeni lidmi, kteří jsou Vám blízcí. Budu ráda, když Vás tato publikace provede našimi službami a věřím, že v ní najdete informace, které pomohou i Vám.



Emilie Třísková,
ředitelka



Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. (dále CSZS Poděbrady o.p.s.) je společnost, která poskytuje sociální služby již od roku 1971. Od roku 2005 jsme obecně prospěšnou společností založenou městem Poděbrady. Na naši činnost dohlíží správní a dozorčí rada, složená ze zástupců měst a obcí okresu Nymburk. Každoročně vydáváme Výroční zprávu a procházíme audity společnosti. Sociální a zdravotní služby poskytujeme více než 2500 klientům a pacientům na území okresu Nymburk a částech okresů Kolín, Mladá Boleslav. Naše služby jsou dostupné denně, 365 dní v roce. Máme střediska v Nymburce, Poděbradech, v Lysé nad Labem a Městci Králové.

Máme registrovány tyto sociální služby:

- pečovatelská služba (terénní forma a ambulantní forma)
- denní stacionář
- odlehčovací služby (terénní forma a pobytová forma)
- osobní asistence

Máme registrovány tyto zdravotní služby:

- domácí zdravotní péče
- mobilní specializovaná paliativní péče (mobilní hospic)

Další služby:

- Doprovázení pěstounských rodin
- Centrum poradenských služeb
- Centrum pro pečující rodiny
- Půjčování kompenzačních a zdravotních pomůcek

Snažíme se aktivizovat naše klienty a seniory. Pořádáme přednášky, besedy, společenské a kulturní akce – Šikovné ruce našich seniorů, Setkávání seniorů, Vánoční koncerty atd.

„DOMOV JE DOMA“

Tuto myšlenku nám umožňuje každý den naplňovat propojení sociálních a zdravotních služeb, dlouholeté zkušenosti a profesionální přístup zaměstnanců. Naším klientům pomáháme a podporujeme je v samostatném a důstojném životě doma.

CÍL

- chceme pomáhat klientům vést soběstačný a důstojný život v jejich domácím prostředí
- chceme zajišťovat všechny naše služby všem klientům za stejných podmínek, bez ohledu na místo poskytování služby
- chceme usilovat o stálý profesní rozvoj našich zaměstnanců
- chceme pracovat na udržení a zvýšení kvality poskytovaných služeb

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

jsou určeny lidem v nepříznivé sociální situaci, kteří již potřebují pomoc se základními životními a osobními potřebami.

Nemohou být poskytnuty:

- osobám žádajícím o poskytnutí služby, kterou neposkytujeme
- osobám, které nepatří do cílové skupiny (okruhu osob) vymezené v registru poskytovatelů sociálních služeb
- pokud není dostatečná kapacita k poskytnutí sociální služby

ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

jsou určeny lidem, kteří potřebují odborné ošetření v domácím prostředí. Pracujeme dle Standardů kvality jednotlivých služeb v souladu s Etickým kodexem, certifikací ISO 15224. Dodržujeme základní principy poskytování služeb a podporujeme pečující rodiny.

Kontaktujte nás a my Vám poskytneme bližší informace ke všem službám. Jednotlivé kontakty jsou na poslední stránce této brožurky. Další informace naleznete také na webových stránkách **www.centrum-podebrady.info**





PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovatelskou službu poskytujeme ve dvou formách:

- terénní (v domácnostech klientů)
- ambulantní (na střediscích osobní hygieny – SOH)

POSILÁNÍM pečovatelské služby je pomáhat klientům s činnostmi běžného života tak, aby mohli co nejdéle zůstat doma. Pečovatelská služba pomáhá žít plnohodnotný život a zaměřuje se jen na činnosti, které klient již sám nezvládá.

CÍLOVÁ SKUPINA:

- osoby s chronickým onemocněním
- osoby se zdravotním postižením
- senioři
- rodiny s dětmi /dítětem

Služba je určena osobám starším 1 roku.

ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Při poskytování pečovatelské služby Vám zajistíme pomoc při osobní hygieně a koupání, provádíme péči o vlasy a nehty. Pokud doma nemáte vhodné podmínky pro zvládnutí hygieny v koupelně nebo na lůžku, odvezeme Vás do střediska osobní hygieny, které je vybaveno vanou se zvedacím zařízením. Potřebujete-li pomoci s chodem domácnosti, zajistíme Vám běžný úklid, nákup, praní a žehlení prádla. Dojdeme Vám pro recepty k lékaři a vyzvedneme léky. Dohlédneme na jejich správné užívání. Pomůžeme Vám s vyřízením záležitostí na úřadě nebo u lékaře, popř. Vás doprovodíme. Můžeme Vám pomoci s přípravou jídla a pití, dovezeme oběd, ohřejeme a podáme jej. Pomůžeme Vám při oblékání a svlékání, při chůzi po bytě, s přesuny na lůžko a vozík a podpoříme Vás při orientaci v prostoru.

VÝŠE ÚHRADY

za všechny činnosti najdete v ceníku služeb, který je dostupný na našich webových stránkách www.centrum-podebrady.info

DOBA POSKYTOVÁNÍ pečovatelské služby:

- terénní (v domácnostech), denně 7.00 - 15.30 hodin, v případě potřeby je možné domluvit poskytování služby do 21 hodin
- ambulantní (SOH), pondělí - pátek 7.00 - 15.30 hodin



DENNÍ STACIONÁŘ

POSILÁNÍM denních stacionářů je zabezpečit potřeby klientů, kteří nemohou nebo nechtějí zůstat celý den sami doma.

CÍLOVÁ SKUPINA: osoby se zdravotním postižením • senioři
Služba je určena osobám starším 18 let.

ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy • výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- doprava do denního stacionáře a zpět může být zajištěna rodinou nebo našimi pracovníky

Denní stacionář je určen pro seniory a zdravotně postižené, kteří si přejí trávit čas mezi svými vrstevníky. Ve stacionáři se o Vás postaráme od rána až do odpoledního odjezdu. Můžete se zúčastnit společných aktivit – např. procvičení těla, trénink paměti, procházky na čerstvém vzduchu, hraní společenských her, četba, luštění křížovek, poslech, zpěv, rukodělné činnosti či jen relaxace. Společně pracujeme na zlepšování soběstačnosti při činnostech, které Vám činí potíže. Potřebujete službu denního stacionáře a chcete více informací? Zavolejte nám a domluvíme si prohlídku denního stacionáře.

VÝŠE ÚHRADY: za všechny činnosti najdete v ceníku služeb, který je dostupný na našich webových stránkách www.centrum-podebrady.info

DOBA POSKYTOVÁNÍ péče v denních stacionářích: 7.00 - 15.30 hodin, v případě potřeby déle. Konkrétní pracovní dny dle Registru poskytovatelů sociálních služeb.

PŘEHLED DENNÍCH STACIONÁŘŮ:

• Denní stacionář Poděbrady	Tyršova 1359	kapacita 4 osoby
• Denní stacionář Poděbrady - Kluk	Sokolečská 64	kapacita 13 osob
• Denní stacionář Sádky	9. května 58	kapacita 5 osob
• Denní stacionář Milovice	Příčná 194/1	kapacita 4 osoby
• Denní stacionář Nymburk	Labské Terasy, Říční 2295	kapacita 7 osob
• Denní stacionář Lysá nad Labem	Masarykova 1102/11	kapacita 8 osob
• Denní stacionář Kounice	Kounice 663	kapacita 4 osoby



ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Odlehčovací služby poskytujeme ve dvou formách:

- terénní (v domácnostech klientů)
- pobytová s kapacitou 8 lůžek (celodenní pobyt v zařízení odlehčovacích služeb v Sánech)

POSLÁNÍM odlehčovací služby je umožnit osobám a rodinám, které pečují o své blízké, odpočinout si a nabrat síly, a to prostřednictvím krátkodobého předání péče našim zaměstnancům.

CÍLOVÁ SKUPINA • od 18 let terénní i pobytová forma pro osoby se zdravotním postižením • od 50 let terénní i pobytová forma u osob s demencí • od 60 let terénní i pobytová forma pro seniory

ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- poskytnutí ubytování v případě pobytové služby
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti • výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pečujete v domácnosti o Vašeho blízkého? Jste unaveni stereotypem a náročností každodenní péče a potřebujete si odpočinout? Odlehčovací služba Vás zastoupí v pečování. V domácnosti Vás můžeme na určitou část dne nahradit a vy si můžete zajistit vše co potřebujete (jednání na úřadě, návštěva lékaře, pochůzky ve městě, návštěva kadeřnice atd.). Pokud odjíždíte na víkend, na dovolenou, nastupujete do nemocnice nebo jedete do lázní, nabízíme Vám pobytovou odlehčovací službu, kde zajistíme nepřetržitou péči včetně ubytování a stravy.

Péče o blízkého člověka, který není plně soběstačný a potřebuje pravidelnou pomoc, je velmi náročná. Pro dlouhodobé pečování je Váš odpočinek důležitý. Můžete využít i podporu Centra pro pečující rodiny.

DOBA POSKYTOVÁNÍ odlehčovací služby: Terénní (v domácnostech), denně 7.00 - 15.30 hodin, v případě potřeby je možné domluvit poskytování služby do 21 hodin
Pobytová – nepřetržitý provoz

KONTAKTY: Odlehčovací pobytová služba Sáň (služba pro celý okres Nymburk)
Adresa: ul. 9. května 58, Sáň, telefon: 775 760 688, 775 760 697, kapacita 8 lůžek.



OSOBNÍ ASISTENCE

POSLÁNÍM osobní asistence je pomáhat klientům s hendikepem při činnostech, které by dokázali sami, kdyby tento hendikep neměli.

CÍLOVÁ SKUPINA

- osoby s chronickým onemocněním
 - osoby se zdravotním postižením
 - senioři
- Služba je určena osobám starším 1 roku.

ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Osobní asistent s Vámi stráví předem domluvený čas. Může Vám pomoci s hygienou, oblékáním, přesuny, se zajištěním stravy, úklidem. Pomůže Vám vyřídit Vaše záležitosti, popřípadě Vás doprovodí na místo určení, může Vám ale pomoci i s péčí o Vaše dítě.

Osobní asistence je poskytována u Vás v domácnosti, nebo také při doprovázení na úřad, do kina, divadla, cukrárny, na vycházku do parku, do školy, na zájmový kroužek.

VÝŠE ÚHRADY za poskytované základní činnosti - vždy podle aktuálního ceníku CSZS Poděbrady o.p.s. Ceník je dostupný na našich webových stránkách
www.centrum-podebrady.info

DOBA POSKYTOVÁNÍ osobní asistence:
v domácnosti nepřetržitě dle domluveného rozsahu





DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Domácí péče je odborná zdravotní péče, poskytovaná zdravotními sestrami, kterou indikuje (předepíše) praktický lékař nebo lékař specialista. Domácí zdravotní péči může indikovat také ošetřující lékař při propuštění z nemocnice.

Služba je určena pro pacienty všech věkových skupin, kteří potřebují zdravotní péči.

ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB např.:

- odběr biologického materiálu (krev, moč, stěry aj.)
- aplikace injekcí, infuzí dle ordinace lékaře
- ošetření ran – po operacích, úrazech, chronické rány
- péče o porty, cévní vstupy
- ošetření permanentních katetrů, drénů, stomií
- výměny a ošetření permanentních katetrů u mužů
- péče o diabetiky – aplikace inzulínu, nácvik a zaučování aplikace inzulínu
- základní ošetrovatelská rehabilitace – po úrazech, mozkových příhodách, nácvik soběstačnosti v domácím prostředí

Pro pacienty je služba zdarma, je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Domácí zdravotní péči poskytují kvalifikované zdravotní sestry, které jsou pro svoji práci vybaveny moderní zdravotnickou technikou.

Dobu poskytování domácí zdravotní péče a délku návštěv určuje indikující lékař. Služba je dostupná u Vás doma 24 hodin denně.

KONTAKTY:

- | | |
|---|--------------------------------|
| • Bc. Jana Povolná, vedoucí sestra
domácí zdravotní a hospicové péče | tel.: 775 760 696 |
| • Poděbrady, Krátká 333 | tel.: 608 376 069, 775 760 689 |
| • Nymburk, Říční 2295 (Labské Terasy) | tel.: 775 760 683, 775 760 691 |
| • Městec Králové, nám. Republiky 7 | tel.: 775 760 696, 728 248 206 |
| • Lysá nad Labem, Masarykova 1102/11 | tel.: 773 022 014, 775 760 690 |



Splňujeme požadavky normy
ISO 15224:2012
Systém managementu kvality
- zdravotnické služby



DOMÁCÍ HOSPIC

Umírání považujeme za součást života. Většina z nás si přeje zemřít doma v kruhu svých blízkých. Náš hospicový tým každý den dokazuje, že je to možné.

„Každá situace má dobré řešení, které s Vámi dokážeme nalézt.....doma nejlíp....“

**MUDr. Tomáš Julák,
vedoucí lékař Domácího hospice...doma nejlíp**

Jsme tým odborníků, který umožní lidem s nevléčitelným onemocněním zůstat doma a zemřít v kruhu svých blízkých. Pečujeme nejen o nemocného, ale podporujeme i členy jeho rodiny zvládnout nelehké období.

Naše hospicová péče pomůže:

- Zachovat nejvyšší možnou kvalitu života nemocného s ohledem na jeho přání. Zajistíme nejen zdravotní, ale i sociální služby.
- Zmírnit obtíže, které doprovázejí základní onemocnění. Jsou to především bolest, dušnost a nevolnost. Pacient nemusí být převážen do nemocnice, protože lékař ordinuje potřebné léky, plánuje vhodný postup léčby a provádí lékařské zákroky v domácím prostředí.
- Vyrovnat se s těžkými situacemi, které závěr života může přinášet. Nabízíme otevřenou a empatickou komunikaci, podporu a doprovázení. Zajistíme, aby nemocný měl na konci života dostupnou zdravotní péči a zachoval si důstojnost.

Náš hospicový tým tvoří:

Lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách, psycholog, duchovní.

Jak péče probíhá?

- Zdravotní tým je k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Četnost návštěv zdravotní sestry se odvíjí od aktuálního zdravotního stavu a není časově omezena. Návštěva lékaře probíhá zpravidla jednou týdně, v případě potřeby častěji. Máte k dispozici pohotovostní telefonní číslo, na které můžete kdykoliv volat o radu nebo pomoc. Přijedeme v noci, o víkendech i o svátcích.
- Zajistíme vám léky a zapůjčíme pomůcky. Naši technici přivezou a zprovozní elektricky polohovatelnou postel. Máme k dispozici přístrojové vybavení - koncentrátor kyslíku, lineární dávkovač léků, mobilní ultrazvuk a další.



- Sociální pracovník pomůže s řešením sociálních potřeb pacienta a pečující rodiny. Zajistí příspěvek na péči a domluví pečovatelskou službu nebo osobní asistenci.
- Nabízíme psychologickou pomoc pacientům i pečujícím rodinám. Vyhovíme duchovním potřebám pacienta i pečujících.
- Zajistíme Dlouhodobé ošetřovné, které vám umožní zůstat doma a pečovat o Vašeho blízkého až tři měsíce. Jedná se o dávku, kterou vyplácí Česká správa sociálního zabezpečení.
- Činnost našich lékařů a zdravotních sester je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, pacient ani rodina nic nehradí. Máme uzavřeny smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

Hospicová péče je dostupná v těchto městech a jejich okolí:

Poděbrady, Městec Králové, Nymburk, Sadská, Lysá nad Labem, Milovice, Český Brod, Pečky.

Kontaktujte koordinátora domácí hospicové péče na telefonu 603 585 553.



DALŠÍ SLUŽBY

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

Posláním je podávat pomocnou ruku všem členům pěstounských rodin tak, aby pěstounská péče zajišťovala vhodné podmínky pro zdárný vývoj dětí. Doprovázíme pěstounské rodiny z okresu Nymburk, se kterými má naše společnost uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče. Doprovázíme dlouhodobé pěstouny a pěstouny na přechodnou dobu.

KONTAKTY:

- nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady, 4. patro
- Mgr. Pavla Hovorková, vedoucí SPOD, telefon: 775 576 057, 317 070 684
email: hovorkova@centrum-podebrady.info

CENTRUM PORADENSKÝCH SLUŽEB

Součástí bezplatných poradenských služeb je kontaktní místo POSEZ (POmoc pro SENiory a Zdravotně postižené), psychologické poradenství pro rodiny s dětmi a občanská poradna Respondeo. Aktuální rozpis poradenských služeb je na webových stránkách www.centrum-podebrady.info

- Poděbrady, nám. T. G. Masaryka 1130/18, 4. patro, tel: 778 888 923
- Lysá nad Labem, Nám. B. Hrozného 1722, tel: 778 407 531

CENTRUM PRO PEČUJÍCÍ RODINY

Poskytuje ucelený servis pečujícím rodinám. Konkrétně Vám poradíme se sociálními dávkami, sociálními službami, kompenzačními a zdravotními pomůckami. Naučíme Vás pečovat, manipulovat s osobou na lůžku, používat pomůcky. Podpoříme Vaše psychické a fyzické zdraví formou společných setkávání pečujících, sdílení vlastních zkušeností, individuální a skupinové relaxace.

Centrum pro pečující rodiny poskytuje své služby ZDARMA.

- Nám. B. Hrozného 1722, Lysá nad Labem
- Tel: 778 407 531 Iveta Jánková, Dis.

PŮJČOVÁNÍ KOMPENZAČNÍCH A ZDRAVOTNÍCH POMŮCEK

Pomůcky zapůjčujeme klientům našich služeb na přechodné období k nácviu soběstačnosti, při zhoršení zdravotního stavu, k vyzkoušení vhodnosti typu pomůcky před jejím pořízením. Pomůžeme Vám zajistit Vaše vlastní zdravotní nebo kompenzační pomůcky.

Půjčujeme tyto pomůcky: invalidní mechanické vozíky, chodítka, berle, toaletní židle, židle do sprchy, sedátka na vanu, nástavce na WC, podložní mísy, antidekubitní podložky.

Bližší informace Vám poskytneme na každém středisku.

STŘEDISKO PODĚBRADY

Mírová 1217, Poděbrady

Vedoucí: Veronika Knytlová, Dis. - koordinátor služeb

Tel.: 325 626 086, 775 760 688

E-mail: knytlova@centrum-podebrady.info

STŘEDISKO MĚSTEC KRÁLOVÉ

nám. Republiky 7, Městec Králové (OD Duha)

Vedoucí: Veronika Knytlová, Dis. - koordinátor služeb

Tel.: 325 643 640, 775 890 919

E-mail: knytlova@centrum-podebrady.info

STŘEDISKO NYMBURK

- Soudní 21/8, Nymburk (Panorama)

- DPS, Za Sokolovnou 973, Sadská

Vedoucí: Bc. Lenka Pavelková – koordinátor služeb

Tel.: 325 513 954, 775 760 673

E-mail: pavelkova@centrum-podebrady.info

STŘEDISKO LYSÁ NAD LABEM

- Masarykova 1102/11, Lysá nad Labem

- Nám. B. Hrozného 1722, Lysá nad Labem (SOH)

- DPS, Příčná 194/1, Milovice

Vedoucí: Bc. Věra Součková – koordinátor služeb

Tel.: 325 551 353, 775 760 777

E-mail: souckova@centrum-podebrady.info

OBECNÉ INFORMACE A ÚDAJE:

nám. T. G. Masaryka 1130/18,

290 01 Poděbrady

Tel: 325 626 352

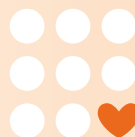
E-mail: info@centrum-podebrady.info

ID Datové schránky: q8ev3n3

IČO: 273 95 286

Č. účtu: 51-5816630227/0100

Č. účtu pro platbu za služby: 115-82360287/0100



www.centrum-podebrady.info